Консультация для родителей

"Развитие мелкой моторики у детей 1младшей группы"

Развитие мелкой моторики играет важную роль для общего развития ребенка. Известно, что мелкая моторика рук, оказывает большое влияние на развитие всего организма, взаимодействует не только с речью, но и с мышлением, вниманием, координацией движений и пространственном восприятием, наблюдательностью, воображением, зрительной и двигательной памятью. Существует много способов сделать маленькие пальчики более умелыми. Мелкую моторику рук у детишек прекрасно развивают следующие игры и занятия: застегивание пуговиц, кнопок, шнуровки, откручивание крышек на баночках и бутылках, перекатывание в ладошках карандашей, орехов, катушек, лепка из пластилина или теста, сортировка круп(гороха, фасоли, гречки, риса), рисование пальцами на песке манной или гречневой крупе, рисование пальчиковыми красками или карандашами, игры с мелкими деталями( конструктор, мозаика и пазлы), нанизывание крупных бусин на леску или проволоку, ощупывание поверхностей из разнообразных материалов и фактур, массаж с помощью шипованных мячиков. Однако наиболее интересным занятием для детей являются пальчиковые игры: всевозможные стишки, скороговорки, потешки, мини-представления, которые разыгрываются только при помощи пальчиков. Пальчиковая гимнастика должна длиться от 5 до 15 минут, не более. Помните, что сейчас деткам сложно выполнять движения сразу двумя руками, поэтому начинайте с одной, затем повторяйте другой, и только после этого пробуйте синхронизировать ручки. Старайтесь заинтересовать ребенка, организуя игры с его любимыми персонажами. Заданий и упражнений, направленных на развитие мелкой моторики очень много. При желании, особенно, если подключить фантазию и воображение, придумывать их можно бесконечно. И главное - учитывать индивидуальные особенности каждого ребенка. Для того, чтобы заинтересовать ребенка, нужно превратить обучение в игру, не отступать, если задания покажутся трудными, не забывайте хвалить малыша. Поэтому, если вы хотите, чтоб ваш ребенок говорил-развивайте его ручки. Главное правило- играйте, когда у ребенка хорошее настроение, если ему не хочется спать и он здоров. Дорогие родители, вызывайте положительные эмоции у ребенка!